



UNIVERSITATEA HYPERION DIN BUCUREȘTI
CALEA CĂLĂRAȘILOR , NR.169
E-MAIL: consiliere@hyperion.ro

RAPORT DE ACTIVITATE

Anul universitar 2024-2025

CENTRUL DE INFORMARE
CONSILIERE ȘI ORIENTARE ÎN CARIERĂ

CENTRUL DE INFORMARE, CONSILIERE ȘI ORIENTARE ÎN CARIERĂ (CICOC) , oferă informare asupra domeniilor de studiu Universitatea Hyperion București, consiliere în carieră, consiliere și evaluare psihologică și aptitudinală.

Atribuțiile CICOC includ: dezvoltarea unor programe de interes pentru studenți în relația cu mediul de afaceri și piața muncii; organizarea de evenimente în ceea ce privește cariera, traininguri, workshopuri – unde studenții au posibilitatea să interacționeze direct (fizic sau online) cu specialiști din diverse domenii; informarea studenților asupra oportunităților de dezvoltare profesională (voluntariat, vizite în instituții de profil, locuri de muncă part-time etc.), obținute în urma colaborărilor și parteneriatelor cu instituții din domenii diverse; reprezentarea universității la târguri și evenimente de carieră.

1. **Informare și promovare** a ofertei educaționale a Universității Hyperion din București; a ofertelor și oportunităților de angajare primite de la parteneri din mediul de afaceri și instituții colaboratoare a imaginii UHB prin participarea la târguri și manifestări specifice.
La acestea se adaugă redactarea și actualizarea unui Ghid de Carieră pentru Studenți, precum și alte materiale de informare și promovare pentru evenimente și proiecte organizate de CICOC.

Cercetări academice și profesionale

Lucrăm la cercetările:

- „ Importanța vizibilității la Târgul Educației printre viitorii candidați la admiterea la Universitatea Hyperion din București”;
- „ Opțiunile academice și profesionale ale candidaților UHB”;
- „ Opțiunile academice și profesionale ale candidaților la master”.

2. Servicii de consiliere și orientare

- 2.1. **Consiliere Educațională** – venim în sprijinul studenților, oferindu-le suport în : alegerea studiilor de licență, alegerea studiilor de master, alegerea oportunităților educaționale (stagii de practică, psihoeducație etc.).

- 2.2. **Consiliere profesională** – contribuim la planificarea traseului carierei studenților și absolvenților concentrându-ne, în principal pe: identificarea intereselor și abilităților profesionale prin testări specifice; asistență în realizarea instrumentelor de căutare a unui loc de muncă; realizarea CV-ului; scrisoare de motivație; sprijin în luarea de decizii privind cariera și crearea unui plan personalizat; identificarea oportunităților de dezvoltare a abilităților și competențelor necesare pe piața muncii.
 - 2.3. **Consiliere psihologică** – ne implicăm în a găsi soluții pentru depășirea situațiilor problematice care pot afecta experiența de student pe întreg parcursul ei, de la admitere și până la absolvire, având în vedere: depășirea dificultăților emoționale; suport pentru autocunoaștere; evaluarea valorilor, intereselor și abilităților profesionale; managementul stresului în sesiune.
3. **Traininguri , ateliere și workshop- uri – studenților** - venim în sprijinul cu diverse teme de relevanță pentru dezvoltarea profesională și personală, susținute de echipa CICOC cât și de parteneri avizați din mediul privat.

RELAȚIA OBIECTIVE -REZULTATE PENTRU PERIOADA 2024-2025

Față de activitățile din anul precedent, în anul 2024-2025 au fost derulate o serie de activități suplimentare:

- ✓ Organizarea și susținerea de workshop-uri lunare online pentru studenți de dezvoltare personală și profesională: 16 de workshop-uri în perioada Martie – Iunie 2025 și 4 workshop-uri în perioada Noiembrie – Decembrie 2024. Tematicile abordate au fost legate de „ *Trăiește sănătos - Calitatea vieții contează*” . „*Puterea prezentului – mindfulness pentru sănătatea mintală*” susținut de psiholog Marinela Sîrbu , „ *Tu poți! Învăță balanța muncă - relaxare*” susținut de psiholog Mihaela Stomff.
- ✓ Organizarea și susținerea a 5 sesiuni online de consiliere vocațională și educațională și informare pentru elevi cu implicarea facultăților UHB și a asociațiilor de studenți: 5 sesiuni în perioada Februarie – Aprilie 2025, susținute de psiholog Violeta Lungu și psiholog Dan Vasiliu.

Sesiunile de consiliere au avut loc mai mult online, spațiul alocat CICOC fiind în renovare.

Activități care nu au mai fost derulate față de anul anterior

- ✓ Prezența CICOC la târguri educaționale ONLINE a fost asigurată de Direcția Comunicare, Relații Publice și Marketing a UHB.
- ✓ Materialele informative asupra Facultăților UHB au fost preluate în totalitate de Departamentul de Relații Publice.

Programarea și coordonarea activităților de consiliere a studenților, absolvenților UHB, în ceea ce privește orientarea spre o carieră corespunzătoare.

- ✓ organizarea de activități și evenimente de orientare și consiliere a liceenilor, studenților, absolvenților;
- ✓ întocmirea/elaborarea de materiale informative în ceea ce privește cariera și acordarea de consultații celor interesați în legătură cu perspectivele de ocupare, alegerea unei cariere, instruire sau formare complementară;
- ✓ consiliere individuală/ de grup pentru orientare sau reorientare în carieră (teste – asistență individuală pentru întocmirea CV-ului sau a scrisorii de intenție – pregătirea în vederea participării la interviul pentru angajare);
- ✓ ședințe consiliere individuală studenților, elevilor, absolvenților și angajaților UHB (207 ședințe din care 87 de ședințe de consiliere psihologică și 120 de ședințe de consiliere vocațională și de carieră) susținute de psiholog Dan Vasiliu și psiholog Mihaela Stomff.
- ✓ la ședințele de consiliere individuală pentru carieră, au fost înscriși 35 de studenți, masteranzi.
- ✓ au fost organizate de către CICOC - 19 de întâlniri online la care au participat 250 studenți, absolvenți; reprezentanți ai angajatorilor; consilieri din mediul universitar și preuniversitar, susținut de psiholog Mirela Momanu.

OBIECTIVELE PENTRU ANUL 2024-2025, PROPUSE LA FINELE ANULUI 2023 AU FOST URMĂTOARELE:

- Creșterea cu cel puțin 10% a numărului de participanți la workshopurile susținute de CICOC, pe teme legate de dezvoltarea profesională și personală a studenților UHB. – OBIECTIV ÎNDEPLINIT
- Creșterea cu cel puțin 10% a numărului de studenți care accesează serviciile de consiliere individuală în carieră și psihologică. - OBIECTIV ÎNDEPLINIT
- Extinderea parteneriatelor cu agenții de recrutare, companii și profesioniști din mediul de business, pentru a facilita informarea studenților cu privire la perspectivele de angajare în domeniile lor de interes. – PARȚIAL ÎNDEPLINIT
- Continuarea unei promovări active a CICOC pe canalele de comunicare internă și în social media pentru a crește vizibilitatea serviciilor oferite și a numărului de beneficiari. – OBIECTIV ÎNDEPLINIT
- Activitățile de cercetare desfășurate în cadrul CICOC vor viza continuarea, finalizarea și trimiterea spre publicare a rezultatelor cercetărilor desfășurate în 2023–2024. – PARȚIAL ÎNDEPLINIT

Rămân în continuare obiectivele din anii anteriori și recomandări de lucru pentru anul 2025-2026 :

- ✓ Creșterea numărului de consilieri și psihologi raportat la cererea crescută a serviciilor psihologice;
- ✓ Cooptarea unor consilieri voluntari cu contract de voluntariat;
- ✓ Organizarea dinamică a CICOC, astfel încât la nevoie psihologii să poată suplini alți psihologi pentru atingerea obiectivelor centrului;
- ✓ Eficențizarea comunicării cu tutorii de an și responsabili de practică din Facultățile Universității;
- ✓ Continuarea actualizării „Ghid de Carieră pentru Studenți”;
- ✓ Buna colaborare cu reprezentanții și șefii de an ai studenților.

Coordonator CICOC 2024-2025

lect.univ.dr. Marinela Sîrbu

